

BEVANDA ISOTONICA FAI DA TE

INGREDIENTI	500ML Acqua	750ML Acqua	1L Acqua	1,5L Acqua	2L Acqua
BICARBONATO	1/2 CUCCHIAINO 4 gr	3/4 CUCCHIAINO 6 gr	1 CUCCHIAINO 7 gr	1 +1/2 CUCCHIAINO 11 gr	2 CUCCHIAINI 14 gr
ZUCCHERO	1 CUCCHIAIO 20 gr	1+1/2 CUCCHIAIO 30 gr	2 CUCCHIAI 40 gr	3 CUCCHIAI 60 gr	4 CUCCHIAI 80 gr
SALE IODATO MARINO FINO	1/2 CUCCHIAINO 4 gr	3/4 CUCCHIAINO 6 gr	1 CUCCHIAINO 7 gr	1+1/2 CUCCHIAINO 11 gr	2 CUCCHIAIN 14 gr
LIMONE	1 LIMONE	1+1/2 LIMONI	2 LIMONI	3 LIMONI	4 LIMONI